

ПУБЛИЧНЫЙ
ГОДОВОЙ
ОТЧЕТ

БОЛЬШЕ
ЧЕМ
МОЖЕШЬ

2024

Фонд развития
инклюзии в спорте
#БольшеЧемМожешь

Благотворительный Фонд #БольшеЧемМожешь был создан в **2016** году в Москве.

Главной идеей его основателя Вадима Зеленского было поспособствовать тому, чтобы люди с инвалидностью могли принимать участие в массовых спортивных стартах, как это реализовано в других странах.

В 2016 году в Зеленом марафоне «Бегущие сердца» принял участие тогда ещё редкий для России инклюзивный тандем — спортсмен (им стал сам **Вадим Зеленский**) и атлет с инвалидностью (**Глеб Гришанов**).



ОГЛАВЛЕНИЕ

1	О Фонде
2	Содержание
3	Миссия Фонда
4	Терминология
7	Атлеты-подопечные
8	Волонтеры
9	География присутствия
10	Представительство Москва
11	Представительство Нижний Новгород
12	Представительство Краснодар
13	Представительство Казань
14	Представительство Екатеринбург
15	Представительство Санкт-Петербург
16	Целевые программы Фонда
17	Программа «Тренируемся вместе»
18	История успеха атлета. Динара Оздарбиева
19	История успеха атлета. Александр Лапшин
20	История успеха волонтера. Ольга Еговкина
21	Управленческий отчет по программе «Тренируемся вместе»
22	История успеха атлета. Михаил Герасимов
23	История успеха волонтера. Карина Шестакова
24	Старты 2024
25	II Парный инклюзивный забег Фонда
26	Идея парного забега. Концепция и детали
29	Производство серии специализированных беговых колясок
33	Управленческий отчет по программе «Марафон для каждого»
34	Инклюзия — это просто
35	Задачи Фонда
39	Управленческий отчет по программе «Инклюзия — это просто»
40	#БольшеЧемМожешь
41	Беги и слушай
42	Великие Визионеры
43	Управленческий отчет по программе #БольшеЧемМожешь
44	Не только бегаем
45	История успеха волонтера. Вейнанд Херинкс
46	Кулинарный мастер-класс в CulinaryOn
47	Благотворительный вечер Игоря Верника
48	Дорога в лавру
49	Коллаборации. Буарон. Доступная йога
50	Управленческий отчет по программе «Не только бегаем»
51	«Не только бегаем»
52	Медийное поле
53	О Фонде в СМИ
54	Детализация поступлений в 2024 году
55	Поступления от физических лиц
56	Команда Фонда
57	Контакты и реквизиты
58	Как помочь Фонду?



МИССИЯ ФОНДА

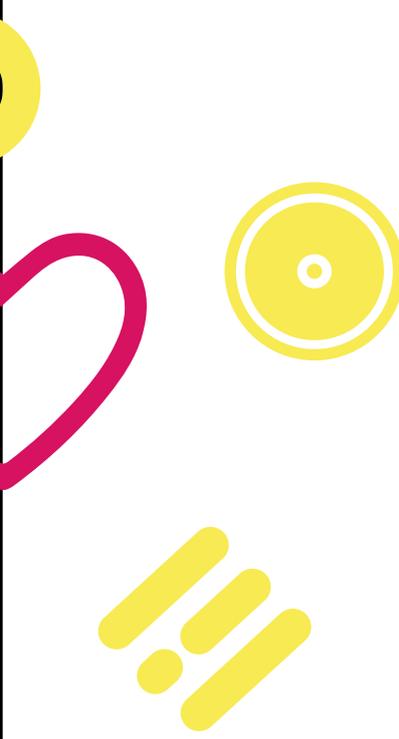
Делать спорт доступным для всех и объединять людей с разными физическими возможностями в активное сообщество #БольшеЧемМожешь



С НАМИ ЛЮДИ,
КОТОРЫЕ НЕ МОГУТ
СДЕЛАТЬ ДАЖЕ ШАГ,

ФИНИШИРУЮТ
МАРАФОНЫ!

Атлеты-подопечные Фонда #БольшеЧемМожешь - это взрослые и подростки с ДЦП, другими неврологическими заболеваниями, повреждениями опорно-двигательного аппарата (мы называем их - атлеты)



1

**Атлеты,
передвигающиеся
самостоятельно
с сопровождением**

2

**Атлеты,
передвигающиеся
с поддержкой**

3

**Атлеты,
передвигающиеся
на колясках
с сопровождением**

182

атлета-подопечного

460

волонтеров

НА СОБИРАЕМЫЕ В РАМКАХ РАЗЛИЧНЫХ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДСТВА:

- Проводятся **еженедельные** реабилитационные тренировки с атлетами-подопечными
- Финансируются **выезды на старты** для атлетов-подопечных
- Закупаются **специализированные коляски** для бега и триатлона в тандемах
- Проводятся **индивидуальные тренировки** для атлетов-подопечных
- Проводятся разнообразные мероприятия, направленные на **социализацию** атлетов-подопечных



74 массовых забега

14 триатлонов

АТЛЕТЫ-ПОДОПЕЧНЫЕ

- Атлетом Фонда может стать **человек 14+ лет** с ДЦП, синдромом Дауна, аутизмом, заболеваниями опорно-двигательного аппарата, заполнив анкету на сайте.
- Для видимых изменений физической и социальной активности атлета **требуются еженедельные** тренировки не менее двух раз в неделю.
- Каждый год количество атлетов увеличивается, на декабрь 2024 года с учетом филиалов это **более 170 человек**.



Счастье — это **”**
единственное, что можно
дать другому не отнимая
ничего у себя.

— Кармен Сильва

ВОЛОНТЕРЫ

Волонтером Фонда может стать частное лицо или представитель компании 18+ лет, заполнив анкету на сайте.

КАТЕГОРИИ ВОЛОНТЕРОВ В ФОНДЕ:

Волонтеры на мероприятиях

помогают в зависимости от навыков, возможностей, времени и желания

Волонтеры-сопровождающие

регулярно сопровождают атлетов-подопечных по городу, привозят на тренировки и на мероприятия

Интегративные волонтеры

сопровождают атлетов-подопечных на спортивных мероприятиях, помогают преодолеть дистанцию от 1 км до 42.2. км в тандеме рядом или с помощью беговой коляски

Волонтеры фандрайзинга

организуют сбор пожертвований в пользу Фонда и личным примером показывают, как через спортивные цели можно помогать другим

Интеллектуальное волонтерство

специалисты, которые помогают своими профессиональными знаниями и умениями (дизайнеры, фотографы, ведущие, видеографы, копирайтеры, SMM-специалисты, тренеры, организаторы, юристы, психологи и т.д.)

Для Фонда волонтеры — это движущая сила! Вместе с атлетами-подопечными они тренируются, выходят на старты, добиваются успехов! На личном примере эти люди показывают, что такое инклюзивное общество.

”

Самый счастливый человек тот, кто дарит счастье наибольшему числу людей.

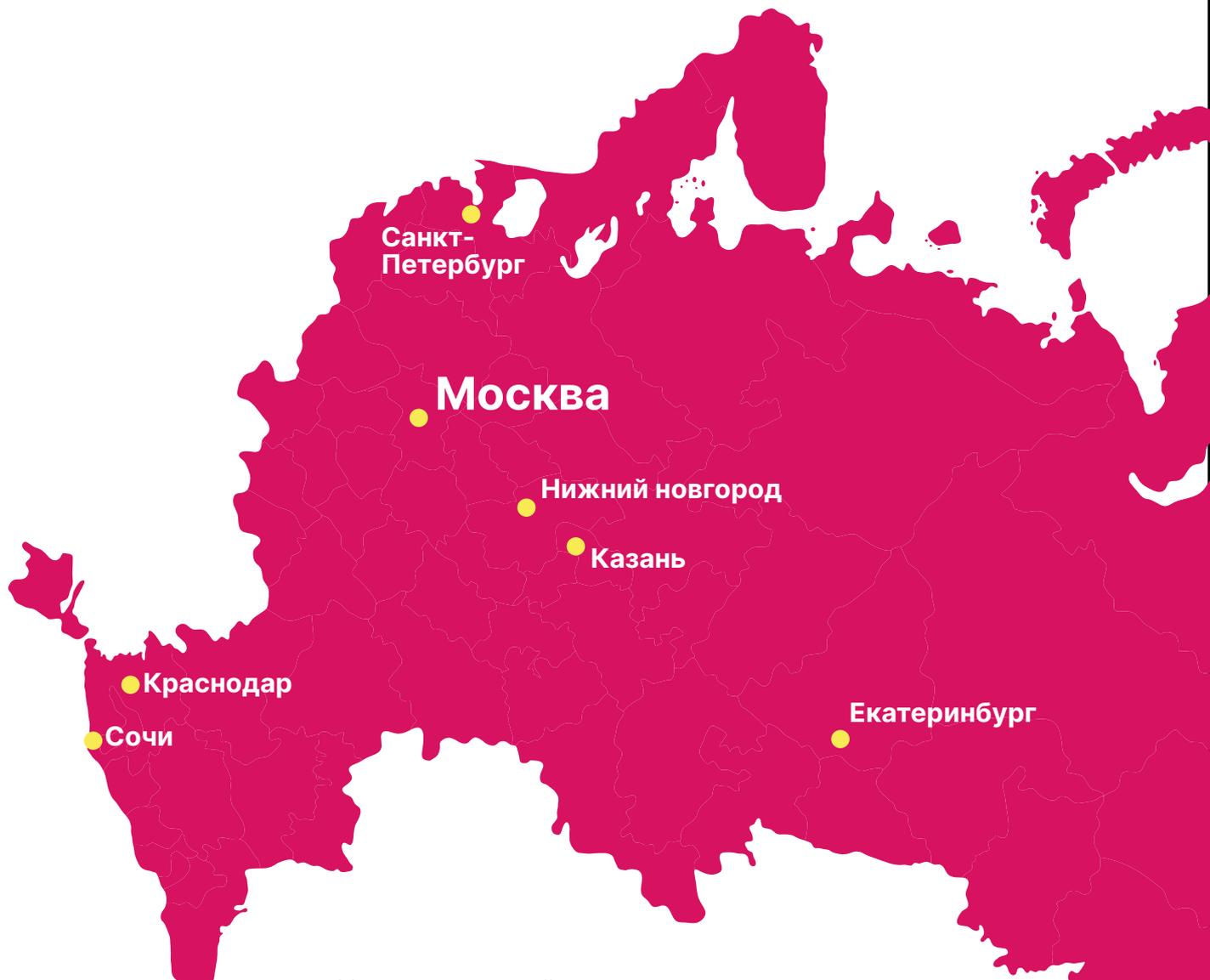
—
Дени Дидро

460

волонтеров
помогают проекту
безвозмездно

ГЕОГРАФИЯ ПРИСУТСТВИЯ

Начав работу в Москве, Фонд #БольшеЧемМожешь сразу ставил перед собой задачу расширять географию присутствия. Важно, чтобы возможность заниматься спортом и участвовать в массовых спортивных мероприятиях была у людей с инвалидностью не только в столице, но и в других населенных пунктах.



На сегодняшний день представительства #БольшеЧемМожешь открыты в **6 российских городах**

”

*Разделяя счастье с другим,
мы умножаем счастье.*

—
Пауло Коэльо

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО МОСКВА

392

волонтера

117

атлетов-подопечных

Инклюзивный **забег** #БольшеЧемМожешь
Регата #БольшеЧемМожешь



МОСКВА

Проведено

19

спортивных мероприятий
(забеги и триатлон)

106 тренирок:

43 ОФП,
42 плавание,
21 беговая тренировка

В 2024 году запущена
дополнительная локация
для тренировок по ОФП

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО НИЖНИЙ НОВГОРОД

8

волонтеров

11

атлетов-подопечных

НИЖНИЙ НОВГОРОД



Проведено

4

спортивных
мероприятия

34

тренировки по ОФП

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО КРАСНОДАР

5

волонтеров

11

атлетов-подопечных

В 2024 году **запущены** тренировки по ОФП в Сочи

КРАСНОДАР

**Запущено
и проведено**

7

спортивных мероприятий
(забеги и заплывы)

35

тренировок по ОФП
на стадионах Кубань
и Динамо (Краснодар)

42

тренировки по плаванию

21

беговая тренировка
с колясками



ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО КАЗАНЬ

24

волонтера

21

атлет-подопечный

Открытие
9 июня 2024 года

Проведено

4

спортивных
мероприятия
(забеги и триатлон)

25

тренировок в парках
Казани и в манеже



КАЗАНЬ

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО ЕКАТЕРИНБУРГ

18

волонтеров

21

атлет-подопечный

Открытие
9 июня 2024 года

ЕКАТЕ- РИНБУРГ



Проведено

5

спортивных мероприятий
(забеги и триатлон)

22

тренировки по ОФП

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

13

волонтеров

11

атлетов-подопечных

Открытие
17 ноября 2024 года

Проведено

1

спортивное
мероприятие

7

тренировок по ОФП



САНКТ-
ПЕТЕРБУРГ

ЦЕЛЕВЫЕ ПРОГРАММЫ ФОНДА

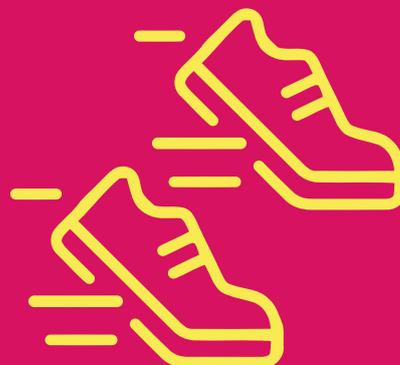


ТРЕНИРУЕМСЯ ВМЕСТЕ

МАРАФОН ДЛЯ КАЖДОГО

ИНКЛЮЗИЯ — ЭТО ПРОСТО

НЕ ТОЛЬКО БЕГАЕМ



ПРОГРАММА ТРЕНИРУЕМСЯ ВМЕСТЕ

ИНКЛЮЗИВНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ПО АФК (ОФП)

Еженедельно Фонд проводит для атлетов-подопечных тренировки по адаптивной физической подготовке.

Главная задача — восстановление и оптимизация двигательной активности атлета-подопечного. Тренировки проходят под руководством профессионального тренера с помощью волонтеров.

Роль волонтера — помочь выполнять комплекс упражнений, координировать тело атлета-подопечного в процессе и заниматься самому.

234

тренировки
в 2024г.

бассейн

улица

зал

тренировки с колясками

ИСТОРИЯ УСПЕХА АТЛЕТА ДИНАРА ОЗДАРБИЕВА

У **Динары Оздарбиевой** ДЦП. Она может ходить, но на дальние расстояния девушка передвигается на инвалидной коляске. Для того, чтобы это стало возможным, Динара посвятила много времени и сил реабилитации.

Динара **регулярно посещала тренировки** Фонда, но не решалась выйти на старты. Новые люди и события ее пугали. Сейчас она стала более открытой и спустя год тренировок в мае 2024 года **вышла на первый забег.**



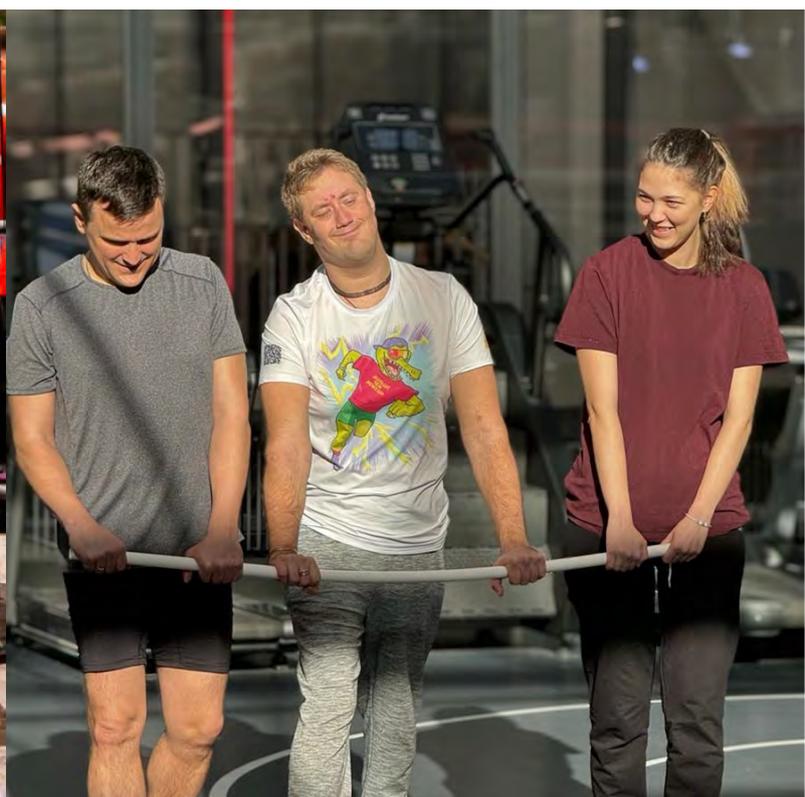
Теперь Динара хочет всегда быть **частью больших спортивных событий!**

ИСТОРИЯ УСПЕХА АТЛЕТА АЛЕКСАНДР ЛАПШИН

Александр Лапшин родился с легкой формой ДЦП, но из-за несчастного случая состояние Саши сильно изменилось. Саша оказался обездвижен, был поврежден позвоночник, ухудшились коммуникативные навыки.

Спустя годы тренировок Саша начал ходить с ходунками. Теперь он практически **не пропускает тренировки** и забеги Фонда.

Взял курс на уменьшение веса и планирует **самостоятельно пройти** свой первый забег!

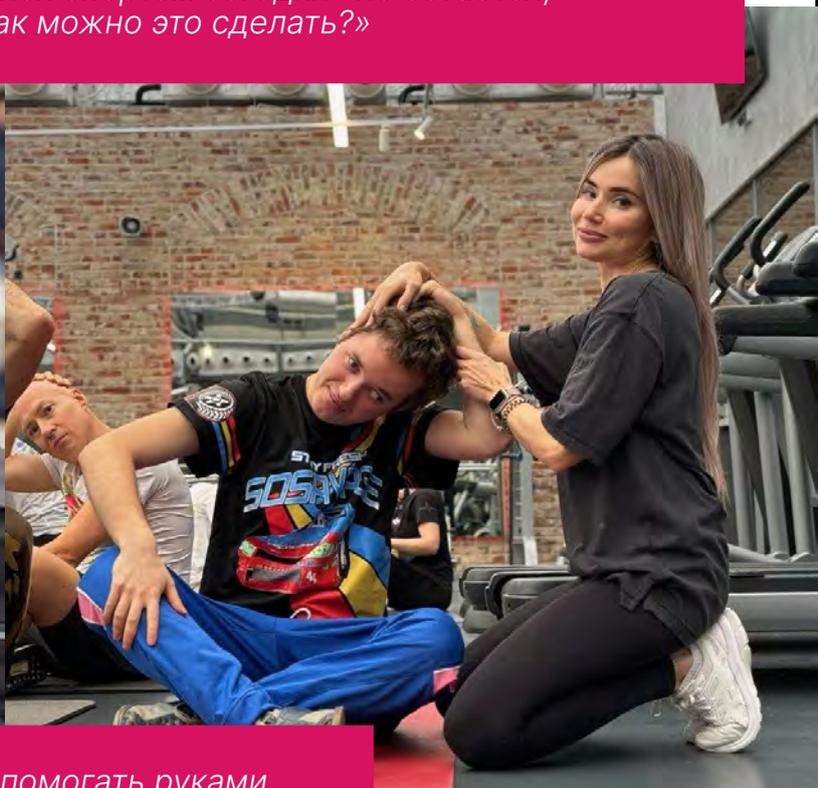


ИСТОРИЯ УСПЕХА ВОЛОНТЕРА ОЛЬГА ЕГОВКИНА

Ольга Еговкина — одна из постоянных участниц тренировок. Узнала про Фонд через беговой клуб.



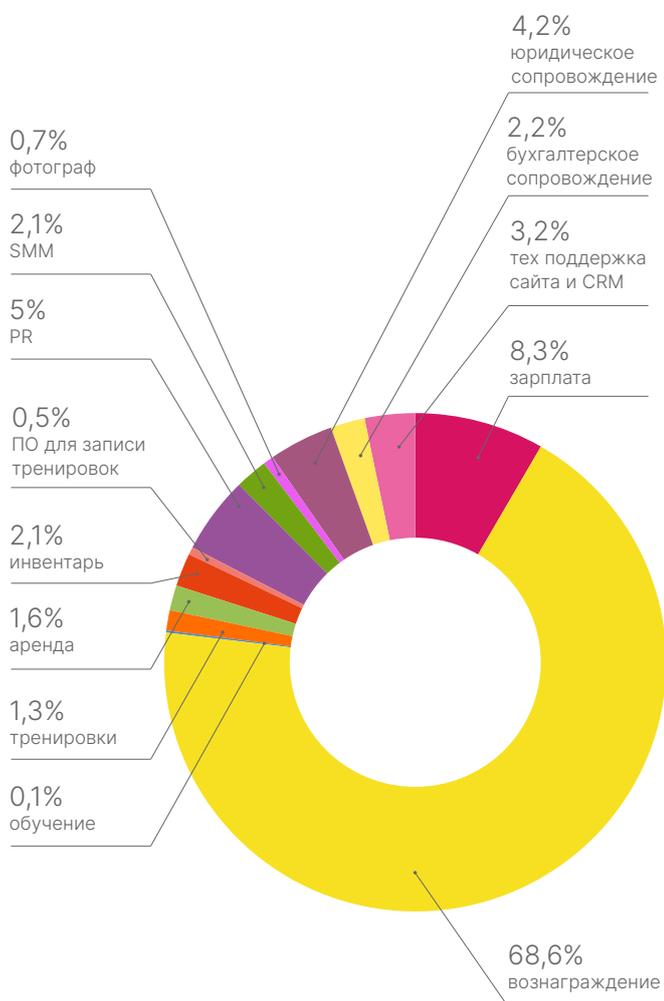
С первого дня я заряжаюсь эмоциями по воскресеньям на тренировках. Если ты живешь, то важно двигаться. Вопросов «Почему ты не занимался спортом сегодня» не остается, только «Как можно это сделать?»



На тренировках я поняла, что хочу помогать руками, делом. Мне 42 года, у меня двое детей, но я учусь очно в медколледже и хочу работать фельдшером скорой помощи. Это давняя мечта, и волонтерство помогло в этом утвердиться и реализоваться!



УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ ОТЧЕТ ПО ПРОГРАММЕ ТРЕНИРУЕМСЯ ВМЕСТЕ



**Сумма расходов
по программе**

2 397 598,76 руб.

Детализация	Сумма расходов
Расходы по программе	2 397 598,76 руб.
Админ. расходы	200 000,00 руб.
З/п административных сотрудников	200 000,00 руб.
Другие админ. расходы	-
Непосредственные расходы	2 197 598,76 руб.
Вознаграждение тренеров	1 643 851,76 руб.
Обучение тренеров адаптивной физической культуре	3 300,00 руб.
Проведение адаптивных тренировок	31 500,00 руб.
Аренда помещения для занятий	39 100,00 руб.
Инвентарь для проведения тренировок	51 357,00 руб.
ПО для записи на тренировки	11 745,00 руб.
Затраты на информирование о событиях (PR)	120 000,00 руб.
Затраты на информирование о событиях (SMM)	50 000,00 руб.
Затраты на услуги фотографа	15 900,00 руб.
Юридическое сопровождение Программы	100 000,00 руб.
Бухгалтерское сопровождение Программы	53 040,00 руб.
Техническая поддержка сайта и CRM	77 805,00 руб.
Другие непосредственные расходы	0,00 руб.

ИСТОРИЯ УСПЕХА АТЛЕТА МИХАИЛ ГЕРАСИМОВ

Михаил Герасимов — подопечный Фонда с 2018 года, диагноз — церебральный паралич. С приходом в Фонд Михаил не просто стал бегать, он открыл для себя профессиональный спринтерский спорт и забеги на длительные дистанции.

В 2022 году пробежал в составе эстафетной команды Фонда на **Ironstar Kaliningrad 21,1 км** и с тех пор мечтает пробежать марафон!



” Когда бегу длинные дистанции, думаю, смогу ли пробежать, хватит ли сил. Всегда нужно преодолевать себя.

ИСТОРИЯ УСПЕХА ВОЛОНТЕРА КАРИНА ШЕСТАКОВА

Карина Шестакова работает руководителем в IT-компании. Она не только лично участвует в инклюзивных тренировках и мероприятиях Фонда, но и является успешным волонтером-фандрайзером. За два года Карина собрала на благотворительные цели более 500 тыс. рублей. Сегодня «бег со смыслом» является для Карины активностью, которая заряжает, даёт много энергии, радости и сил.



” Про Фонд я узнала через беговые экскурсии, который проводит основатель Вадим Зеленский. Я просто вовлеклась и влюбилась в Фонд. Я вижу много идей и направлений, где ты можешь быть полезен. Считаю, что правильно помогать людям, когда ты можешь помочь!

СТАРТЫ 2024

В 2024 году мы приняли участие в 43 спортивных событиях от Сочи до Екатеринбурга

5 триатлонов

(Москва, Нижний Новгород, Екатеринбург, Сочи)

3 велоезда

(Лотошино, Волоколамск, Ногинск)

35 беговых стартов:

Вышли на Московский Марафон на дистанцию **42.2 км** составом в **9 тандемов!**

ВПЕРВЫЕ

приехали на старт в Казань пробежали Казанский марафон и Марафон ЕвропаАзия в Екатеринбурге



II ПАРНЫЙ ИНКЛЮЗИВНЫЙ ЗАБЕГ ФОНДА

15 сентября 2024 года

в центре ассистивных технологий «Феникс» в партнерстве с ВДНХ прошел **Второй Парный инклюзивный забег #БольшеЧемМожешь.**

Задачей было создать по-настоящему **объединяющее** спортивное мероприятие, доступное абсолютно всем, кто любит спорт — вне зависимости от опыта, заслуг, возраста и текущего состояния здоровья. Участники могли выбрать разный формат и дистанции: **пробежать в тандеме** или **индивидуально** на расстояния от **1.5 км до 11 км.**



ИДЕЯ ПАРНОГО ЗАБЕГА. КОНЦЕПЦИЯ И ДЕТАЛИ

Участники попробовали, каково это — бежать в тесной связке с партнером, когда нужно поддерживать и быть одной командой. Это то, что делают на каждом забеге атлеты-подопечные и волонтеры фонда #БольшеЧемМожешь.

На старте участники надевали одну объединяющую ленту на двоих и в этой тесной связке бежали выбранную дистанцию (1,5 км или 5,5 км). Пара финишровала вместе и получала медали, которые можно объединить. Такая медаль является символом того, что человеку нужен человек.



**ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ
ЛЕНТА**

**ЗАБЕГ
ДОСТУПНЫЙ
ДЛЯ ВСЕХ**

**ПАРНЫЕ
МЕДАЛИ**

КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Количество участников:

1400

— общее число посетителей мероприятия

870

участников забега

519 ТЫС

человек, информационный охват в социальных сетях

21%

Доля людей с инвалидностью среди общего числа участников забега

10 МЛН

человек* охват в медиа



*по данным SCAN

27

ГЛАВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ — ЗАБЕГ ДЛЯ ВСЕХ

Забег получился максимально инклюзивным и по-настоящему объединяющим.

Дистанции были подобраны таким образом, чтобы их смогли преодолеть:

- опытные спортсмены
- начинающие атлеты
- дети-дошкольники и школьники
- пенсионеры
- атлеты с инвалидностью



КАЖДЫЙ почувствовал себя частью большого спортивного сообщества и вернулся домой с медалью, гордостью за свой личный успех, ощущением поддержки и планами будущих спортивных активностей.

ПРОИЗВОДСТВО СЕРИИ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ БЕГОВЫХ КОЛЯСОК

В России **нет системного производства специализированных спортивных беговых тандемных колясок**, которые использует Фонд. С такими колясками можно бегать и ехать на велосипеде в тандеме с человеком с инвалидностью. В основном такие коляски делают частные мастерские, без возможности серийного производства.

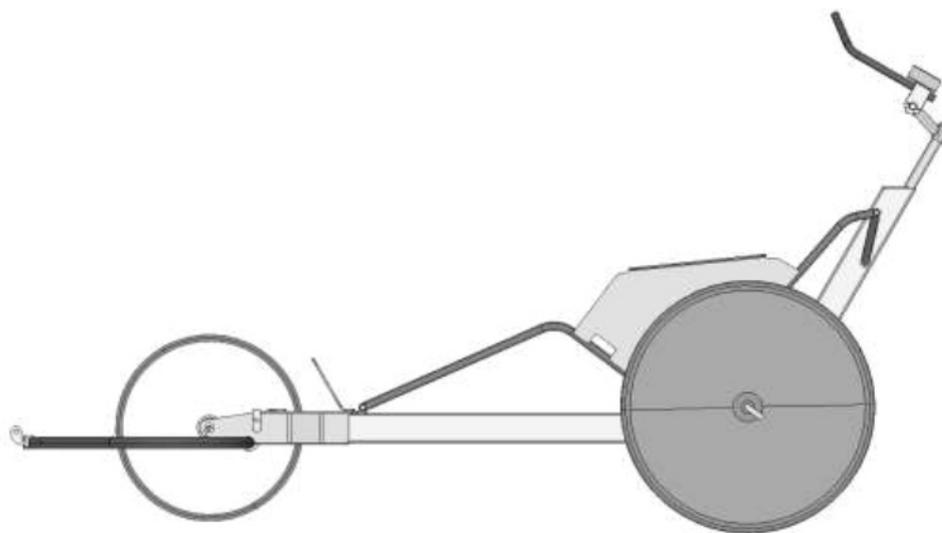
Под каждый старт приходится что-то доделывать, менять рули и т.д. Для безопасности атлетов-подопечных и возможности улучшения спортивных результатов уровень оборудования необходимо повышать. **В 2024 году Фонд запустил процесс серийного производства.** Для этого, в первую очередь, был собран опыт и экспертиза улучшений конструкций колясок.



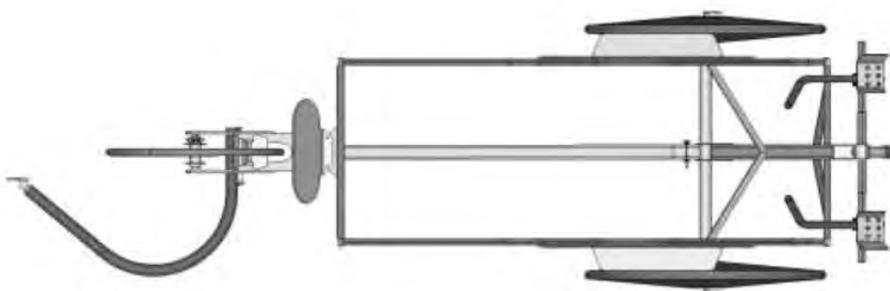
ЭТАП 1.

Подготовлена проектная документация
(январь-апрель 2024)

Можно ознакомиться **здесь**



Общий вид велоколяски (вид сбоку)



Общий вид велоколяски (вид сверху)

ЭТАП 2.

Создание прототипа не менее важно, чем серийное производство. Именно на нем можно улучшить конструкцию, убрать все возможные изъяны с минимальными издержками.

Первое тестирование прототипа, июль 2024 г.

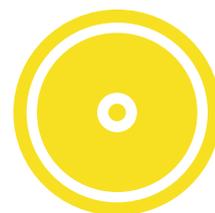


ЭТАП 3.

Запуск серийного производства (сентябрь-н.в.)

Серийное изготовление беговых тандемных колясок предполагает работы по:

- изготовлению **алюминиевой рамы** беговой тандемной коляски (лазерная резка, сварка, гибка, покраска);
- покупке **готовых комплектующих** (втулки, колеса, покрышки, хомуты, фиксаторы, руль, вынос и другие детали, которые не изготавливаются);
- **пошиву матраса и чехла** для беговой тандемной коляски;
- **пошиву мягких накладок** для опоры локтями;
- изготовлению рекламных элементов с логотипом заказчика (наклейки и пластиковые круги на колёса).

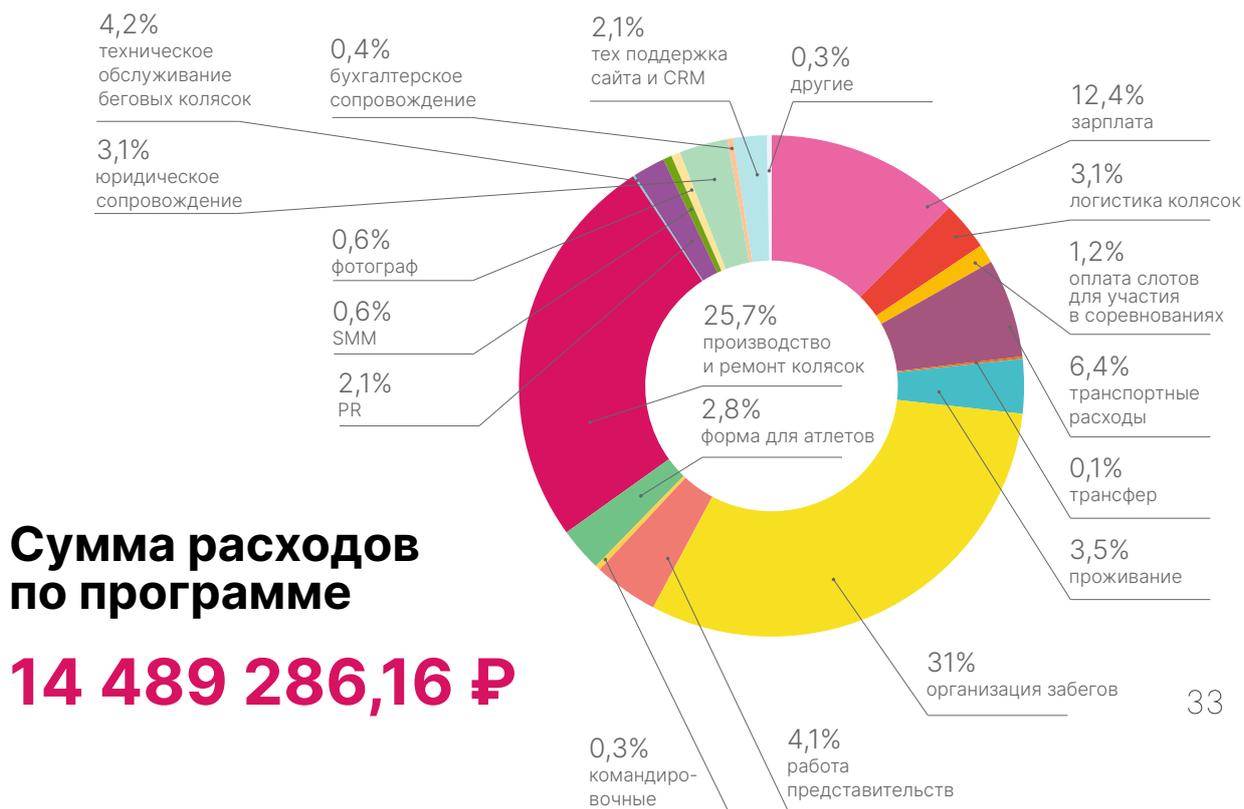


УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ ОТЧЕТ ПО ПРОГРАММЕ МАРАФОН ДЛЯ КАЖДОГО

Расходы по программе	14 489 286,16 руб.
Админ. расходы	1 798 214,36 руб.
3/п административных сотрудников	1 798 214,36 руб.
Другие админ. расходы	-
Непосредственные расходы	12 646 721,80 руб.
Логистика колясок в регионы-представительства Фонда для участия в спортивных мероприятиях	454 385,00 руб.
Оплата слотов для подопечных и волонтеров для участия в спортивных соревнованиях	176 500,00 руб.
Транспортные (авиаперелет) расходы на подопечных для участия в спортивных мероприятиях	921 683,00 руб.

Трансфер подопечных для участия в спортивных мероприятиях	20 000,00 руб.
Оплата проживания подопечных	508 912,00 руб.
Организация забегов	4 489 350,00 руб.
Работа представительств в регионах РФ	600 651,80 руб.
Командировочные расходы	49 000,00 руб.
Форма для атлетов	409 690,00 руб.
Производство и ремонт специализированных беговых колясок и велоприставок	3 722 000,00 руб.
Техническое обслуживание специализированных беговых колясок	17 390,00 руб.
Затраты на информирование о событиях (PR)	300 000,00 руб.

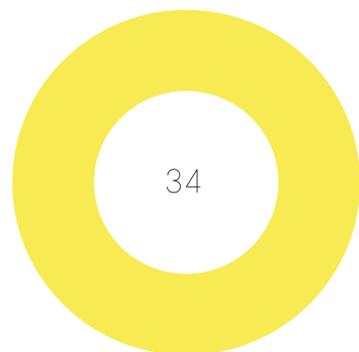
Затраты на информирование о событиях (SMM)	80 000,00 руб.
Затраты на услуги фотографа	84 120,00 руб.
Юридическое сопровождение Программы	450 000,00 руб.
Бухгалтерское сопровождение Программы	53 040,00 руб.
Техническая поддержка сайта и CRM	310 000,00 руб.
Другие непосредственные расходы	44 350,00 руб.



ИНКЛЮЗИЯ — ЭТО ПРОСТО

Цели и задачи программы — распространение информации о том, что каждый может сделать для развития инклюзии своими силами.

- **Проведение вебинаров** с профессиональными психологами об инклюзии в обществе.
- **Улучшение материального положения** социально-незащищенных категорий населения. При этом под улучшением материального положения понимается, в том числе, экономия расходов благополучателей-физических лиц в части участия в психологических тренингах и консультациях.
- Психологическое консультирование волонтеров и сопровождающих **по вопросам взаимодействия с людьми с ОВЗ.**
- Улучшение **морально-психологического состояния** и социализация граждан.



ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ — ОДНА ИЗ ВАЖНЕЙШИХ ЗАДАЧ ФОНДА #БОЛЬШЕЧЕММОЖЕШЬ.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА НАПРАВЛЕНА НА УЛУЧШЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ СФЕР ЖИЗНИ АТЛЕТОВ-ПОДОПЕЧНЫХ ФОНДА.

1

УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ,

КОТОРЫЙ НЕПОСРЕДСТВЕННО ВЛИЯЕТ НА СИЛУ И ВЫНОСЛИВОСТЬ АТЛЕТОВ.



«Когда с помощью волонтеров-бегунов проходишь путь, который самостоятельно в силу заболевания пройти не можешь, когда оказываешься в самой гуще грандиозного события среди других бегунов, понимаешь — НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО!»

Дмитрий Козьмин
атлет-подопечный
Фонда #БольшеЧемМожешь

2

УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ — ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО.



«После первого забега Георгий стал лучше говорить! Сильные эмоции сделали то, что не смогли сделать многолетние занятия с логопедом. Марафонские забеги дают "ударные" эмоции Георгию. Он чувствует себя сильным, здоровым, он — герой! Эти эмоции для нас бесценны!»

**Вера Игоревна, мама атлета-подопечного
Фонда Георгия Жаворонкова**

”



«Мы наблюдали за успехами других детей, их эмоциями. Нам очень захотелось стать частью вашей дружной команды. И это разделило нашу жизнь на до и после! Фонд и все его участники делают жизнь Динары и мою счастливее, ярче!»

**Наталья, мама атлета-подопечной
Фонда #БольшеЧемМожешь
Динары Оздарбиевой**

”

3

СОЦИАЛИЗАЦИЯ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ



”

«Фонд предоставил Маше огромные возможности для её физического развития и социальной адаптации. Здесь мы нашли то, что невозможно купить ни за какое золото мира — друзей»

**Анастасия, мама атлета-подопечной
Фонда #БольшеЧемМожешь
Маши Пужаевой**



”

«Что мы особо любим в Фонде? Всё! Атмосферу, позитив, улыбки, обнимашки, дружбу. Мы уже все как одна дружная семья»

**Анна, мама атлета-подопечного
Фонда #БольшеЧемМожешь
Саши Петрова**

4

ПОМОЩЬ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ

И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ

В 2023 году Вера проходила студенческую практику в Фонде #БольшеЧемМожешь. Под руководством юриста Фонда Валерии Михайловой писала научную статью об одном из самых значимых, по её мнению, прав для человека с ограниченными возможностями — праве на образование.



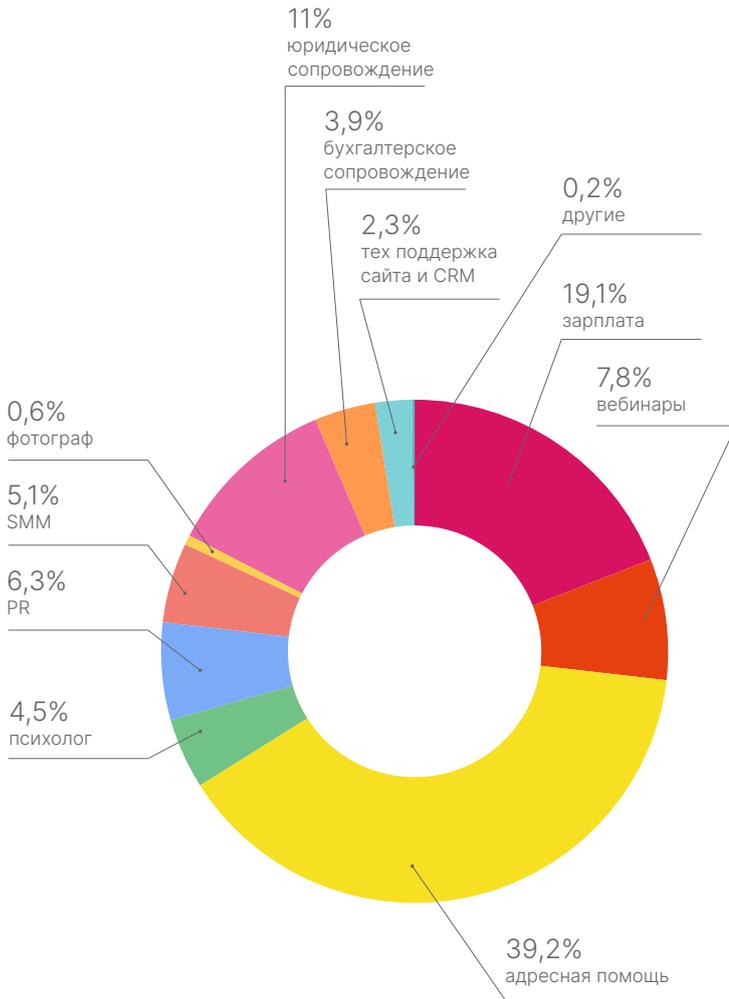
”

«Я хочу сказать большое спасибо Валерии Игоревне за то, что она поверила в меня. Не испугалась, что я медленно пишу и печатаю. Когда мама читала мою статью, она сказала: "Я не думала, что ты умеешь так писать"»

**Вера Телелейко, атлет-подопечная
Фонда #БольшеЧемМожешь**

Двое атлетов-подопечных Фонда —
Злата Аскерко и Элина Ахметова —
стали сотрудниками #БольшеЧемМожешь.

УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ ОТЧЕТ ПО ПРОГРАММЕ ИНКЛЮЗИЯ — ЭТО ПРОСТО



**Сумма расходов
по программе**

1 364 139,00 ₺

Расходы по программе	1 364 139,00 руб.
Админ. расходы	260 000,00 руб.
З/п административных сотрудников	260 000,00 руб.
Другие админ. расходы	-
Непосредственные расходы	1 101 839,00 руб.
Проведение вебинаров с профессиональными психологами для благополучателей Фонда	106 000,00 руб.
Адресная помощь подопечным Фонда в рамках улучшения материального положения социально-незащищенных категорий населения	535 019,00 руб.
Проведение психологических консультаций для волонтеров и сопровождающих по вопросам взаимодействия с людьми с ОВЗ	62 000,00 руб.
Проведение совместного мероприятия для подопечных и волонтеров	0,00 руб.
Командировочные расходы	0,00 руб.
Затраты на информирование о событиях (PR)	85 300,00 руб.
Затраты на информирование о событиях (SMM)	70 000,00 руб.
Затраты на услуги фотографа	8 480,00 руб.
Юридическое сопровождение Программы	150 000,00 руб.
Бухгалтерское сопровождение Программы	53 040,00 руб.
Техническая поддержка сайта и CRM	32 000,00 руб.
Другие непосредственные расходы	2 300,00 руб.

#БОЛЬШЕЧЕММОЖЕШЬ

Направления программы:

- Содействие в разработке и осуществлении **общественно-значимых программ**, проектов и мероприятий.
- Содействие **объединению усилий** активных членов гражданского общества, деятелей культуры, искусства, науки и спорта, направленных на всестороннее укрепление гармоничного развития личности.
- Содействие **вовлечению инвалидов** в совместные со здоровыми людьми мероприятия и мастер-классы.
- **Организация** конкурсов, деловых встреч, лекций, форумов, семинаров, конференций, культурно-развлекательных мероприятий, не беговых спортивных активностей.
- Участие в **выставках и презентациях**.
- Создание условий для **самовыражения** людей с ОВЗ и развития у них стремления к самосовершенствованию, целеустремленности.
- Улучшение **психологического состояния** людей с ОВЗ, а также граждан в целом.



БЕГИ И СЛУШАЙ

Формат беговых экскурсий придумал **основатель Фонда #БольшеЧемМожешь Вадим Зеленский**. Он больше 20 лет работает в сфере бизнес-туризма и очень любит изучать историю Москвы. В этом проекте он совместил любовь к истории и бегу с благотворительной целью. Присоединяясь к экскурсии, каждый ее участник поддерживает Благотворительный Фонд #БольшеЧемМожешь.

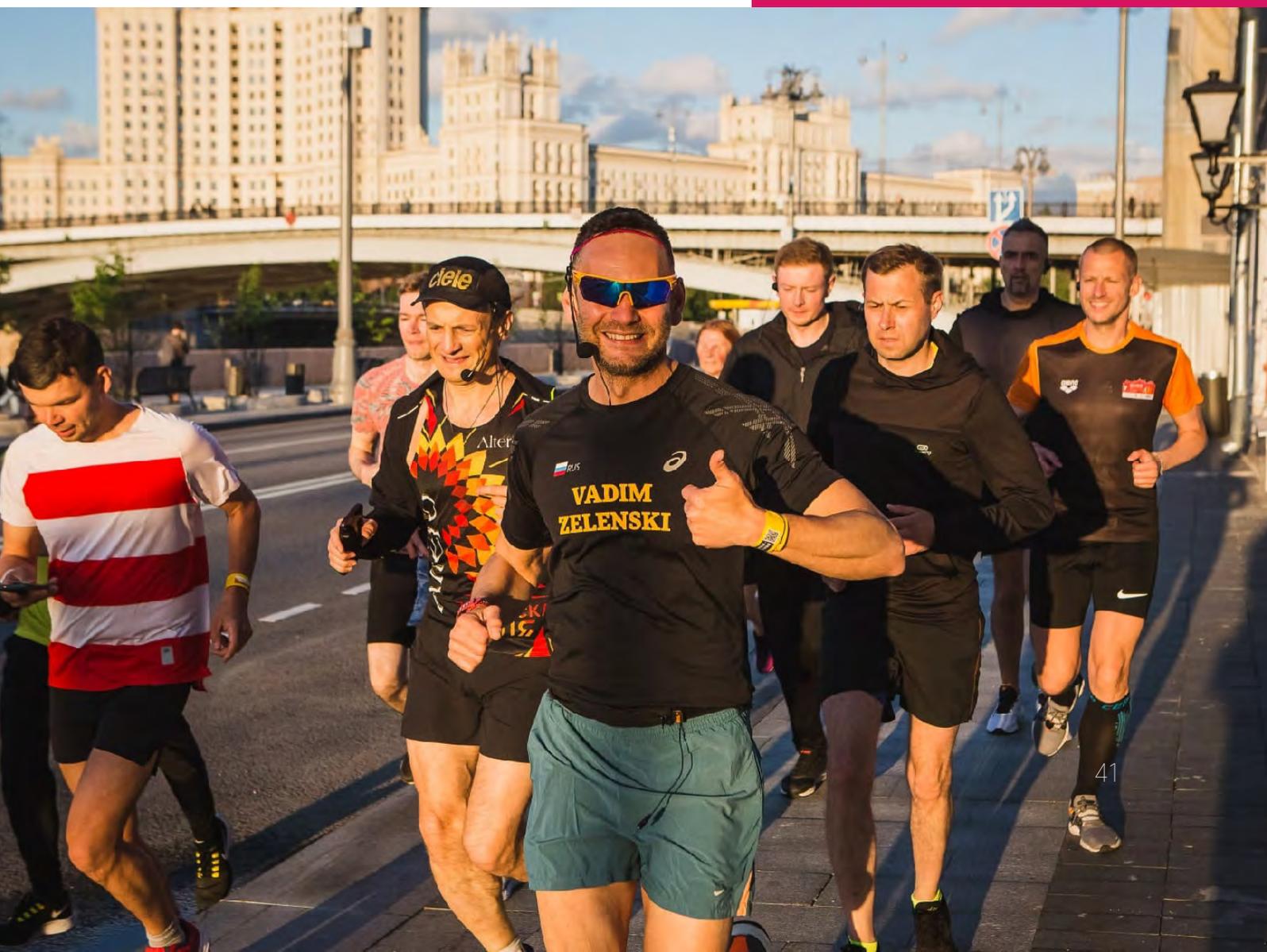


Сумма пожертвований
3 248 647 ₽

15
маршрутов

110
экскурсий

1157
участников



ВЕЛИКИЕ ВИЗИОНЕРЫ

Формат экскурсии-занятия с Вадимом Зеленским в Третьяковской галерее, на котором изучаются стратегии всемирно известных русских и российских художников различных эпох.

” *«Искусство не дает ответов на вопросы. Но взаимодействие с ним запускает процесс поиска своих уникальных ответов на самые сложные вызовы времени. Этот навык — гораздо ценнее готовых рецептов, ведь мир вокруг многообразен и изменчив».*

Сумма пожертвований

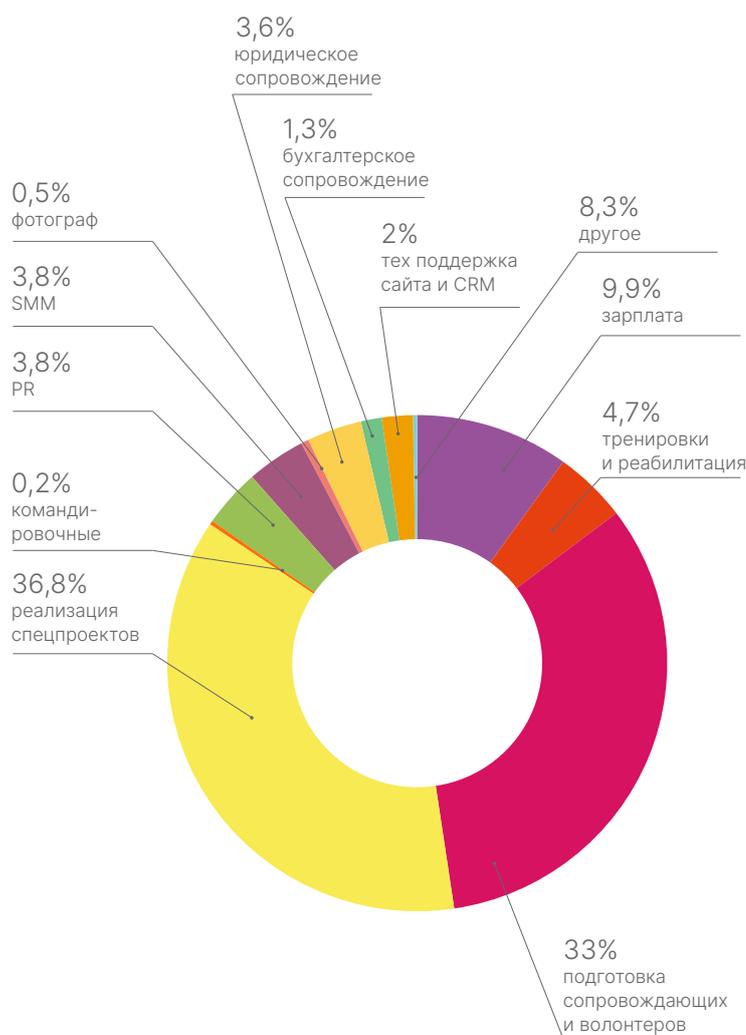
923 500 ₽

В
В

Великие Визионеры



УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ ОТЧЕТ ПО ПРОГРАММЕ БОЛЬШЕ ЧЕМ МОЖЕШЬ



Сумма расходов по программе

3 936 696,40 ₺

Расходы по программе	3 936 696,40 руб.
Админ. расходы	390 850,40 руб.
З/п административных сотрудников	390 850,40 руб.
Другие админ. расходы	-
Непосредственные расходы	3 535 246,00 руб.
Организация персональных тренировок и реабилитации амбассадоров и атлетов Фонда с ОВЗ.	186 402,00 руб.
Подготовка сопровождающих и волонтеров для помощи амбассадорам с ОВЗ и атлетам Фонда	1 297 873,00 руб.
Реализация спецпроектов	1 449 577,00 руб.
Командировочные расходы	9 800,00 руб.
Затраты на информирование о событиях (PR)	150 000,00 руб.
Затраты на информирование о событиях (SMM)	150 000,00 руб.
Затраты на услуги фотографа	19 554,00 руб.
Юридическое сопровождение Программы	140 000,00 руб.
Бухгалтерское сопровождение Программы	53 040,00 руб.
Техническая поддержка сайта и CRM	79 000,00 руб.
Другие непосредственные расходы	10 600,00 руб.

НЕ ТОЛЬКО БЕГАЕМ

Направления программы:

- **Психологическая поддержка** амбассадоров и атлетов-подопечных Фонда с ОВЗ
- Организация персональных **тренировок и реабилитации** амбассадоров и атлетов-подопечных Фонда с ОВЗ
- **Подготовка** сопровождающих и волонтеров для помощи амбассадорам с ОВЗ и атлетам Фонда
- Реализация **спецпроектов**



ИСТОРИЯ УСПЕХА ВОЛОНТЕРА ВЕЙНАНД ХЕРИНКС

Вейнанд Херинкс — основатель и генеральный директор Herinckx Trade Solutions — впервые стартовал с #БольшеЧемМожешь на триатлоне в Сочи в 2023 году и с тех пор стал одним из самых деятельных волонтеров Фонда. Он помогает сам и увлеченно вовлекает в волонтерство сотрудников своей компании.

В 2024 году Вейнанд с сотрудниками провели более 20 мероприятий для атлетов-подопечных у себя в офисе.

Спорт и длинные дистанции для него — это возможность побыть наедине с собой и хорошо подумать. На финише у Вейнанда часто появляются хорошие идеи.

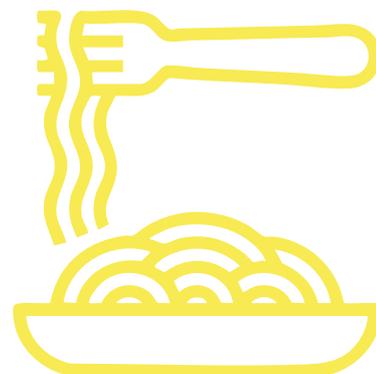


” Заниматься спортом с кем-то вместе, кто получает от этого большое удовольствие — это, конечно, великое дело. Когда ты финишируешь с человеком, который сам бы не финишировал, вы мотивируете друг друга. И во время гонки хорошо проводите время вместе!

КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС В CULINARYON

5 февраля 2024 года традиционный кулинарный мастер-класс для атлетов-подопечных, родителей и волонтеров Фонда собрал около **80 человек** на одной площадке.

Было приготовлено 200 метров пасты, съедено 240 порций самых вкусных блюд, подведены итоги 2023 года и озвучены планы на 2024 год.



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ВЕЧЕР ИГОРЯ ВЕРНИКА

26 апреля 2024 года состоялся благотворительный творческий вечер Игоря Верника и Фонда #БольшеЧемМожешь при поддержке сообщества **Noôdome**.

Российский актёр театра и кино Игорь Верник исполнил авторские композиции и стихи, а также рассказал увлекательные истории о семье, театре, кино и знаменитых личностях, которых он встречает на своем творческом пути.



ДОРОГА В ЛАВРУ

Амбассадор проекта —
Павел Крысанов

Общественный деятель, блогер, психолог.
Суммарно преодолел более
3500 км на разных забегах: 28 марафонов,
40 полумарафонов,
2 ультрамарафона по 90 км, 2
ультрамарафона по 50 км, 3
ультрамарафона по 6 часов «Ночь
Москвы», ультрамарафон 100 км и др.

120 км — длина дистанции

Старт в 7:00 27 июля 2024 года от
нулевого километра на Красной площади,
финиш — 28 июля в День Крещения Руси в
Свято-Троицкой Сергиевой Лавре.



Задачи:

Социальная

Привлечь внимание общества к проблемам людей с ОВЗ, способствовать повышению информированности общества о возможностях и сверхвозможностях людей с инвалидностью и формированию адекватной системы оценки возможностей людей с подобными проблемами.

Спортивная

Преодолеть **120 км** за 2 дня.

Благотворительная

Помочь фонду #БольшеЧемМожешь собрать **1 миллион рублей** на организацию и проведение тренировок в регионах России.

КОЛЛАБОРАЦИИ. БУАРОН. ДОСТУПНАЯ ЙОГА

В 2024 году Фонд #БольшеЧемМожешь в сотрудничестве с компанией Буарон и Йога Журналом выпустил курс по адаптивной йоге от первого тренера с ДЦП по йоге в России и атлета-подопечного Фонда **Майи Сажневой**.

Возможности йоги для улучшения качества жизни людей с ДЦП уже доказаны исследованиями. Но не всегда очевидны или показаны наглядно. Этот курс демонстрирует, как йога через дыхание, эмоциональное равновесие, развитие физической гибкости и силы **улучшает самочувствие** тех, кто ее практикует.

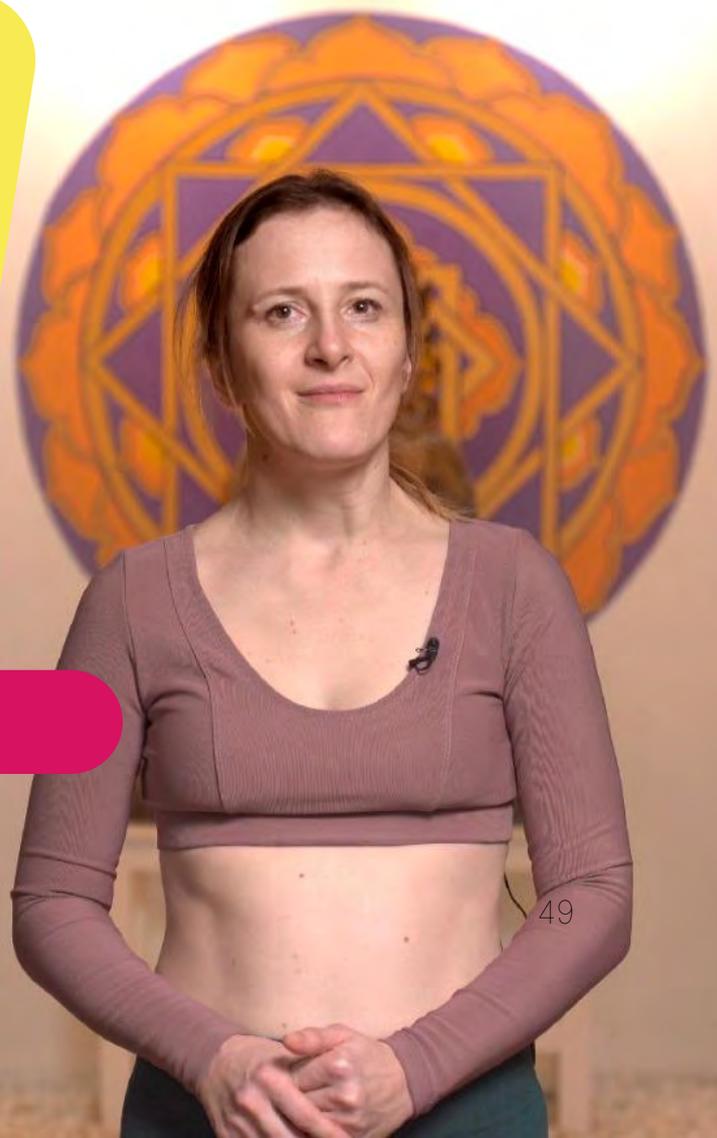
Все уроки показывает и комментирует сама тренер, учитывая специфику движений с ДЦП. Уроки записаны в двух версиях — простого и повышенного уровня сложности. **Всего более 4 часов упражнений**, которые научат большему, чем просто йоге на коврике.



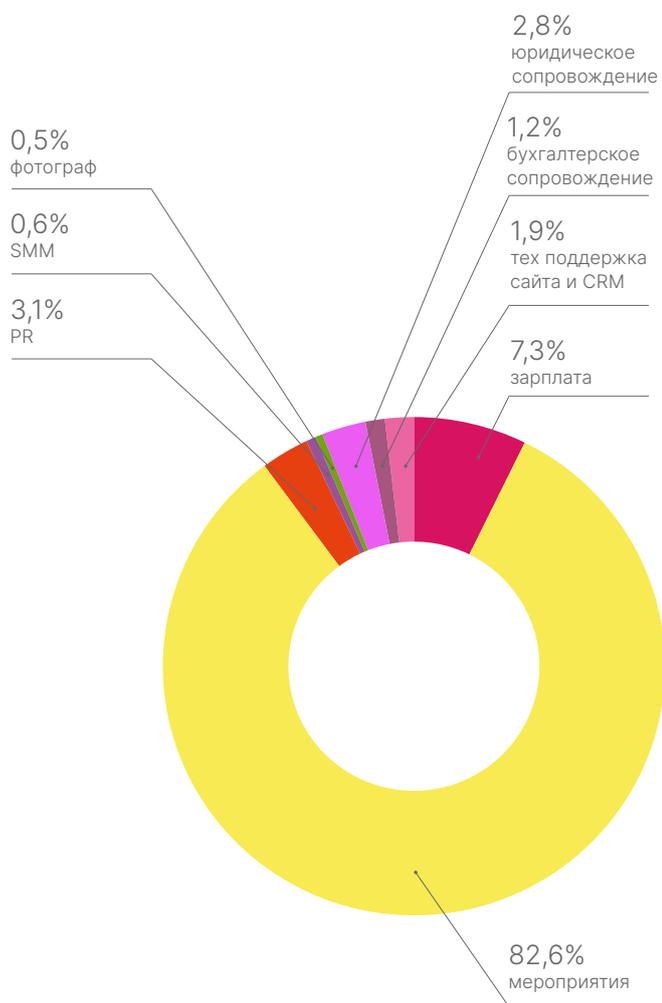
«ДОСТУПНАЯ ЙОГА»
ПОКАЗЫВАЕТ, КАК
СОХРАНЯТЬ УВАЖЕНИЕ
К СВОЕМУ ОРГАНИЗМУ
И ЗДОРОВЬЮ, ДАЖЕ ЕСЛИ
ОНИ ОКАЗАЛИСЬ
УЯЗВИМЫМИ ВРЕМЕННО
ИЛИ НА ВСЮ ЖИЗНЬ.

КУРС ПО АДАПТИВНОЙ ЙОГЕ

Более 4 часов
упражнений



УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ ОТЧЕТ ПО ПРОГРАММЕ НЕ ТОЛЬКО БЕГАЕМ



**Сумма расходов
по программе**

4 259 238,50 ₺

Расходы по программе	4 259 238,50 руб.
Админ. расходы	310 000,00 руб.
З/п административных сотрудников	310 000,00 руб.
Другие админ. расходы	-
Непосредственные расходы	3 949 238,50 руб.
Проведение неспортивных мероприятий	3 517 212,50 руб.
Затраты на информирование о событиях (PR)	132 000,00 руб.
Затраты на информирование о событиях (SMM)	26 986,00 руб.
Затраты на услуги фотографа	20 000,00 руб.
Юридическое сопровождение Программы	121 000,00 руб.
Бухгалтерское сопровождение Программы	53 040,00 руб.
Техническая поддержка сайта и CRM	79 000,00 руб.
Другие непосредственные расходы	0,00 руб.

МЕДИЙНОЕ ПОЛЕ

- УЗНАВАЕМАЯ АЙДЕНТИКА
- ЯРКИЙ МЕРЧ
- СИЛЬНЫЕ АМБАССАДОРЫ
- НАДЕЖНЫЕ ПАРТНЕРЫ И ПОПЕЧИТЕЛИ

269
публикаций

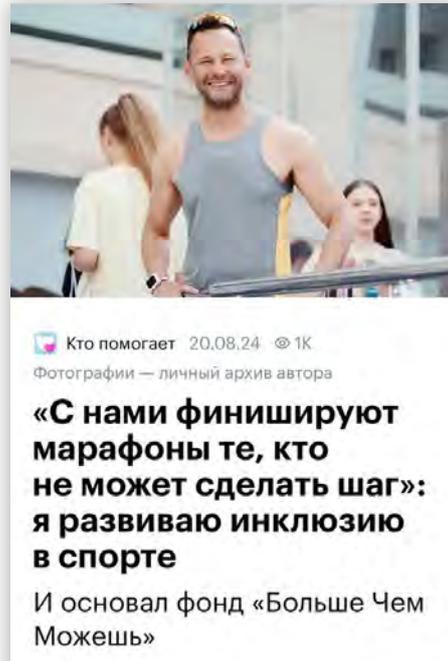
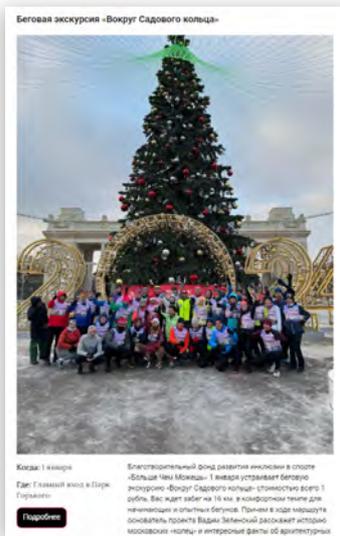
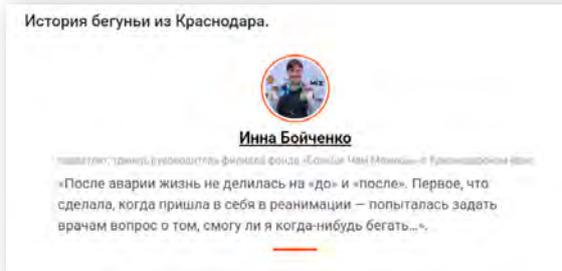
в СМИ и новых медиа
за 2024 год

28,1 млн
человек—

охват публикаций о Фонде
и его проектах за 2024 год



О ФОНДЕ В СМИ



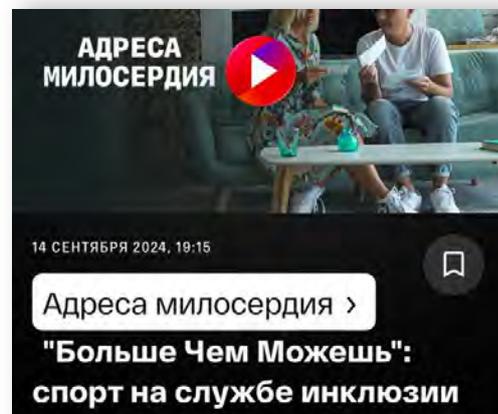
GRAZIA

TimeOut

ЧЕМПИОНАТ
WWW.CHAMPIONAT.COM

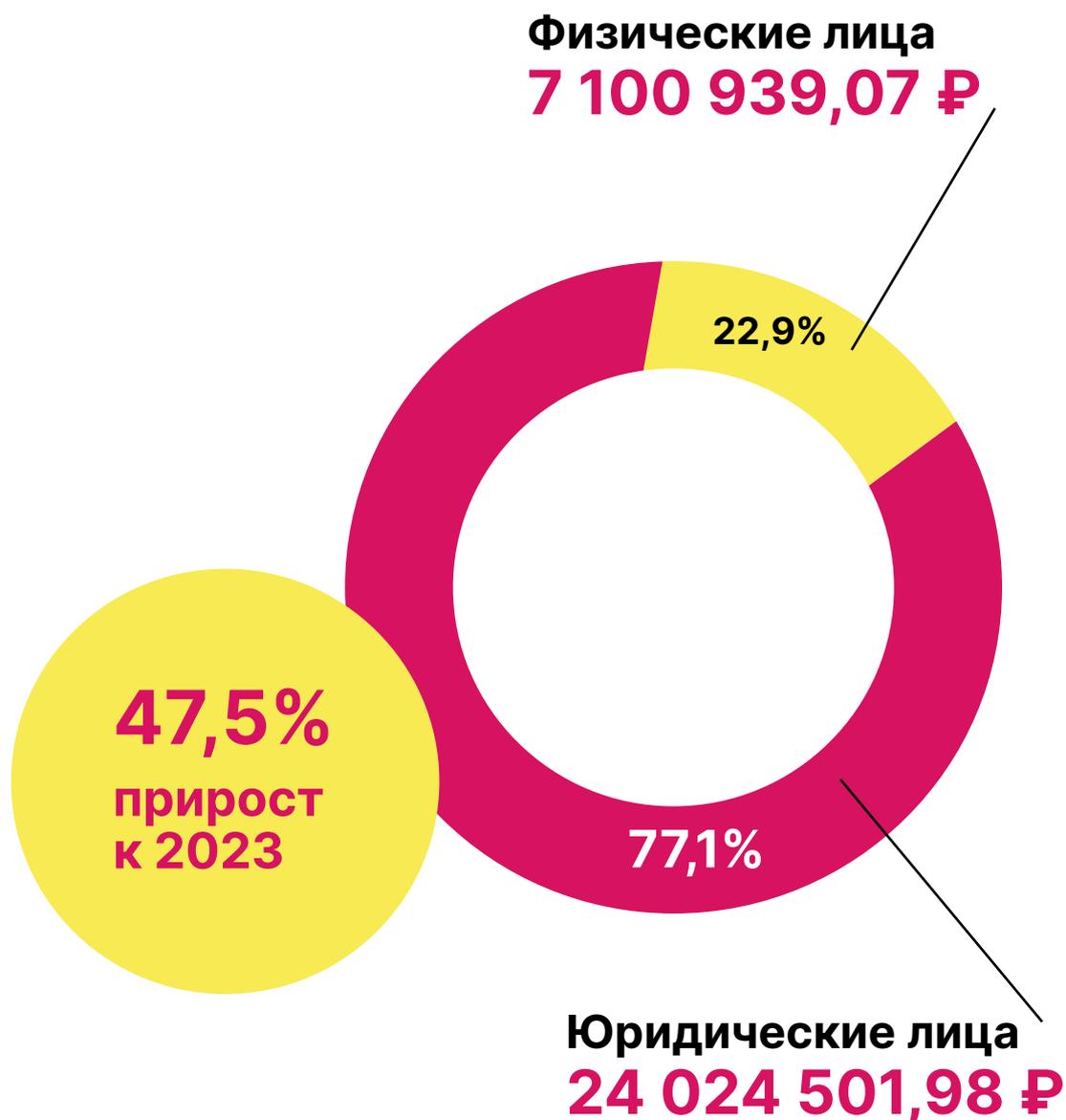
ТЖ
журнал про ваши деньги

МАЯК



ДЕТАЛИЗАЦИЯ ПОСТУПЛЕНИЙ В 2024 ГОДУ

КАНАЛЫ ПРИВЛЕЧЕНИЯ СРЕДСТВ



ИТОГО:
31 125 441,05 ₹

*Данные сформированы кассовым методом

ПОСТУПЛЕНИЯ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ

764 благотворителя

1578 пожертвований на

7 100 939,07 ₹

Регулярные пожертвования:

125 благотворителей

753 рекуррентных пожертвования на

1 482 935,00 ₹



Регулярные пожертвования особенно важны для Фонда. Такая помощь — залог стабильности проекта. Она дает возможность планировать систематическую и бесперебойную работу Фонда.

КОМАНДА



Вадим Зеленский
Основатель фонда



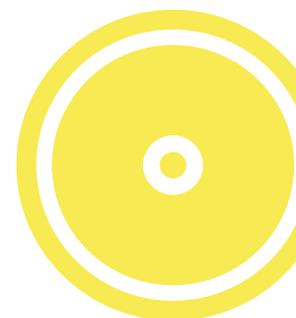
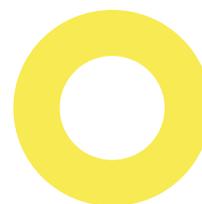
Анна Богданова
Директор фонда



Елена Бадулина
Операционный директор



Маргарита Гришанина
Директор по развитию



КОМАНДА



Дарья Иванова
Фандрайзинг



Алексей Савин
Коммуникации



Елизавета Тринкина
Менеджер проекта
«Беги и слушай»



Станислав Заседкин
Работа с донорами



Злата Аскерко
Работа с подопечными



Валерия Михайлова
Юрист, GR



Степан Хрыкин
Представительство
Санкт-Петербург



Инна Бойченко
Представительство
Краснодар



Алсу Кулага
Представительство
Казань



Сергей Шелапугин
Представительство
Екатеринбург



Ольга Крейчик
Представительство
Нижний Новгород



Анна Мыльникова
Представительство
Москва

РЕКВИЗИТЫ И КОНТАКТЫ

Официальное наименование:

БФ «Больше Чем Можешь»

ИНН организации: 7707418483

ОГРН организации: 1187700013632

КПП организации: 770701001

Юридический адрес:

127006, Москва, ул. Долгоруковская, д. 5, кв. 269

Почтовый адрес:

127006, Москва, ул. Долгоруковская, д. 5, кв. 269

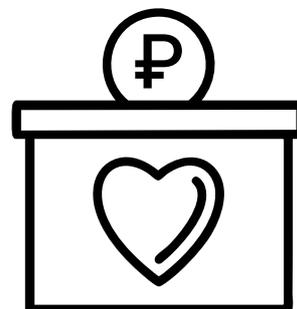
Телефон: +7 (918) 882-91-11

Электронная почта: info@morethanable.ru

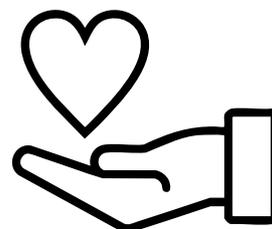
Официальный сайт: <https://morethanable.ru/>

КАК ПОМОЧЬ ФОНДУ

**СОВЕРШИТЬ
ПОЖЕРТВОВАНИЕ**



**СТАТЬ
ВОЛОНТЕРОМ**



**ПОСЕТИТЬ
БЕГОВУЮ
ЭКСКУРСИЮ**

