



Фонд «Рецепт-Спорт»

Фонд основан паралимпийцами в 1998 году для поддержки адаптивного детско-юношеского спорта и начинающих спортсменов.

Мы искренне верим в силу спорта, как инструмента изменения жизни!

Отчет фонда за 2024 год.



Уважаемые друзья!

С радостью представляем вам отчет о деятельности нашего фонда за 2024 год.

Фонд «Рецепт-Спорт» был создан в 1998 г. родоначальниками паралимпийского движения в России – Ириной и Дмитрием Громовыми, Михаилом Терентьевым и Сергеем Шиловым для развития адаптивного спорта и поддержки спортсменов.

В ноябре 2023 г. в деятельность фонда было добавлено детско-юношеское направление. В этом отчете мы познакомим с нашими проектами и расскажем чего нам удалось достичь.

Благодарим всех наших партнеров, волонтеров и друзей за поддержку и веру в наше дело.

Вместе мы сделаем мир спорта доступным для всех!

Учредитель фонда, заслуженный тренер России – Ирина Громова.

Руководитель фонда – Акжана Абдикаримова

Отчет фонда за 2024 год.



Наши виды спорта:



Биатлон (парабиаатлон):

пневматическая винтовка,
расстояние до установки 10м,
диаметр мишени - 13мм.



Лыжные гонки

Для сидячих спортсменов используется специализированное оборудование. Стоячие спортсмены могут использовать лыжные палки, так и обходится без них, в зависимости от травмы

смотреть



Бег на спортивных колясках

Динамичный вид спорта с использованием гоночных колясок изготовленных из высокотехнологичных материалов.



смотреть

Наша команда



Фонд



Ирина Громова

Учредитель фонда,
заслуженный тренер России,
старший тренер
Паралимпийской сборной.



Михаил Терентьев

Учредитель фонда,
Паралимпийский Чемпион,
председатель Всероссийского
Общества Инвалидов



Сергей Шилов

Учредитель фонда,
6-кратный Паралимпийский
Чемпион.
Заслуженный Тренер России



Акжана Абдикаримова

Президент фонда,
Мастер спорта
международного класса



Эльмира Сулейманова

Менеджер по фандрайзингу



Андрей Гладышев

Тренер по биатлону,
Заслуженный тренер России



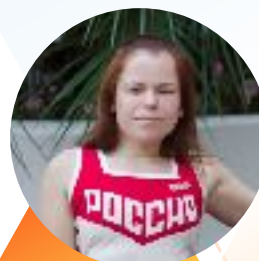
Светлана Коновалова

Паралимпийская Чемпионка,
тренер проекта «Лыжная
Азбука»



Иван Гончаров

Тренер по биатлону,
Мастер спорта
международного класса



Ирина Бабыничева

Наставник проекта
«Я(по)могу»
Чемпионка России



Рустам Аминов

Наставник проекта
«Я(по)могу»
Чемпион России

Наставники

Тренеры и учредители

Наши проекты:

Равные возможности. СПОРТ

Участие лыжников и бегунов на спортивных колясках в крупных мероприятиях со здоровыми спортсменами.

Отчаянные мечтатели

Поддержка талантливых детей с поражением опорно-двигательного аппарата под руководством заслуженного тренера России - Громовой Ирины Александровны

Консультации семей

Консультируем семьи о возможностях адаптивного спорта для их детей.



5



3



1

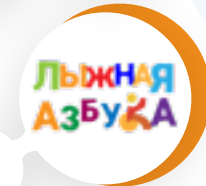
6



4



2



Взрослые спортсмены, которым нужна поддержка

Иногда, даже самым сильным нужна поддержка. Оплатить нужный перед важным стартом сбор, оперативно поменять инвентарь, помочь с экипировкой.

Я (по) могу

Обеспечиваем работу наставников для подростков из «Отчаянных мечтателей». Наставники - опытные спортсмены со схожей инвалидностью.

Лыжная азбука

Точка входа в адаптивный спорт для детей от 5 лет. Индивидуальные тренировки с тренерами-паралимпийцами.



Проект

Отчаянные мечтатели

Победа - это хорошо слянированная мечта



Поддержка талантливых ребят с поражением-опорно-двигательного аппарата из разных регионов страны, Под руководством заслуженного тренера России Громовой Ирины Александровны.

Мы обеспечиваем ребятам участие в учебно-тренировочных сборах и соревнованиях. Оплачиваем перелет и проживание сопровождающих - часто это мамы ребят - так как в силу возраста и особенностей здоровья им нужна помощь. Даже если в своем регионе у талантливого ребенка нет возможностей заниматься спортом, но есть мечта - мы поможем раскрыть спортивный потенциал.



Сделано ✓



11

Сборы

Учебно-тренировочных сбора проведены в Кировске, Пересвете, Сочи, Москве и Алтайском крае.

5

Соревнования

Участие детей в Детско-юношеских соревнованиях и первенстве России в: г.Пересвет, г.Березники, г. Чебоксары. Чемпионат и Первенство Москвы. Эстафета триатлона в Дубне.



Сделано ✓

Не только тренировками живут спортсмены.
Восстановление – ключ к успеху!

Организовали для ребят восстановительный сбор на Алтае: Горный воздух, оздоровительные ванны и природная сила – лучшее восстановление после тяжелого сезона.



Сделано



Ребята выступили на престижной гонке «Рецепт-Спорт» на автодроме «Сириус». Гонку организуют фонд поддержки инвалидов «Единая Страна» и Всероссийской общество инвалидов



В юбилейной гонке наш фонд впервые стал официальным партнером. В рамках гонки мы организуем детский забег. Обеспечиваем проезд, проживание и питание для ребят и сопровождающих.

Отчет фонда за 2024 год.



Достижения

Мы пригласили спортсменов из Курска. Тимур Ревенков выиграл детский забег, а Артем Демченко стал серебряным призером в своем классе.



Достижения проекта



Даниил Багрецов

Бронзовая медаль на детско-юношеских соревнованиях в г.Пересвете.
2 бронзовые медали на первенстве России в г.Березники



**Виктория Медведь,
Василиса Ходякова и Яна Терешина**

Прекрасное выступление в течении всего сезона, девочки завоевывали золотые и серебрянные медали на всех этапах соревнований, включая первенство России



**Дамир Васильев
и Тимур Гайсин**

Весь сезон ребята показывали отличные результаты, меняли места на подиуме, но неизменно завоевывали золото, серебро и бронзу.



Награждение спортсменов от Московской академии лыжных гонок и биатлона (по итогам сезона 2023-2024 г.)

«Отчаянных мечтателей» наградили памятными подарками за яркие выступления 2024 года

Достижения проекта



Успешное выступление на Всероссийских детско-юношеские соревнования по лёгкой атлетике лиц с ПОДА в Чебоксарах.

Выезд команды на соревнования стал возможен благодаря сотрудничеству [Российского Фонда Мира](#) и фонда «Рецепт-спорт».



Чемпионат и Первенство Москвы по легкой атлетике с ПОДА.

По итогам соревнований формировалась сборная Москвы по легкой атлетике с ПОДА. 4 мечтателя отодрались в сборную Москвы.

Опора чемпионов



Сделано



Иногда, даже самым сильным нужна поддержка.
Оплатить нужный перед важным стартом сбор, оперативно поменять инвентарь, помочь с экипировкой.

19 человек – спортсмены с инвалидностью и их тренеры – провели сбор на лыжно – биатлонном комплексе “Лаура” в условиях среднегорья перед Зимними играми Паралимпийцев «Мы вместе.Спорт»



Опора чемпионов



Достижения ✓



На Зимних Играх Паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» было разыграно 30 комплектов медалей по лыжным гонкам и биатлону.

Подопечные нашего фонда завоевали 13 золотых, 17 серебряных и 10 бронзовых медалей!



Проект “Я (по)могу”

Проект наставничества, которым мы очень гордимся. Уникальный и ценный тем, что подопечным фонда – ребятам с инвалидностью помогают стать самостоятельными в жизни и спорте не родители или специалисты “теоретики”, а такие же люди с инвалидностью – спортсмены и тренеры. Они сами прошли сложный спортивный путь и говорят с ребятами на равных. Ведь за яркой жизнью в соцсетях, впечатляющими спортивными выступлениями, стоят обыденные трудности и сложности, с которыми сталкивается каждый человек на инвалидной коляске. Родитель может помочь ребенку заботой, но Наставник научит мыслить и действовать как параспортсмен, мечтающий о высших достижениях в спорте. Наставники сопровождают старшую группу из команды “Отчаянные мечтатели” на сборах и соревнованиях.

по
✓
Мозгу



Сделано



5 Учебно-тренировочных сбора наставники сопровождал старшую группу команды “Отчаянные мечтатели” в отчетный период

5 Этапа соревнований наставники поддерживали ребят.



по
✓
2 Мозгу

Достижения проекта



5 мечтателей с ПОДА получили успешный опыт самостоятельной жизни на сборах. Смогли совместить тренировки, бытовые задачи, задачи по особенностям здоровья и учёбе.

45 часов занятий по основам самостоятельности. Убирались, варили сами суп, выносили мусор, учились сами себя обслуживать, планировали индивидуальные процедуры и график занятий в школе.



ПО
✓
Мозгу

ЛЫЖНАЯ АЗБУКА

Проект для самых маленьких спортсменчиков, которые хотят познакомиться с адаптивным лыжным спортом и начать регулярно заниматься. В декабре 2023г. проект стартовал в Москве и в Челябинске.

Тренеры проводят индивидуальные занятия, так как необходимо учитывать особенности здоровья участников и подбирать правильно нагрузку. Групповая работа на этом этапе невозможна.

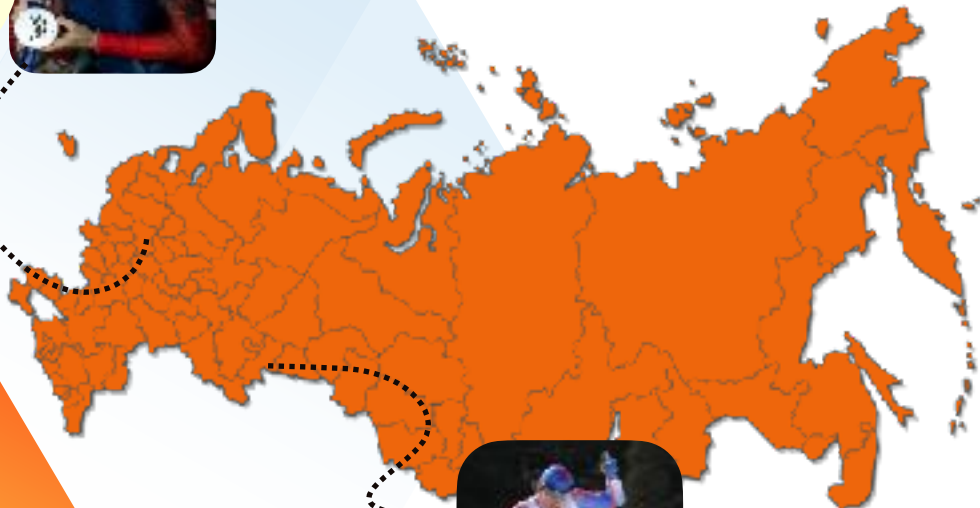


140

индивидуальных
тренировок
в Москве



Светлана Коновалова –
Заслуженный мастер спорта,
Паралимпийская Чемпионка Сочи
2014г.



35

индивидуальных
тренировок
в Челябинске



Ильгам Махмутов – Мастер
спорта международного класса
Бронзовый призер Чемпионата
мира по биатлону Вуокатти
2009г.

ЛЫЖНАЯ
АЗБУКА

Сделано ✓

Наши специалисты
знают мир параспорта
изнутри, имеют высшее
образование в области
адаптивной физкультуры
и опыт работы с детьми.

Отчет фонда за 2024 год.

Достижения проекта



Степа Щуклин из Челябинска, благодаря регулярным тренировкам, выступил на Всероссийских детско-юношеских соревнованиях, занял призовые места и вместе с семьей воодушевился на дальнейшие занятия спортом!



ЛЫЖНАЯ
АЗБУКА

Достижения проекта

Саша Малюк тоже регулярно занимается лыжными гонками и бегом на спортивной коляске, выступает уже на Всероссийских детско-юношеских соревнованиях.

ЛЫЖНАЯ
АЗБУКА



Информационная работа



В декабре вышел фильм “Громова” – итог сотрудничества Акжаны Абдикаримовой и проекта Жить.

Фильм рассказывает об истории легендарного тренера паралимпийцев Ирины Громовой, появления паралимпийских лыжных гонок и биатлона в России, рождении команды “Отчаянные мечтатели” и планах на будущее.

Идея фильма возникла задолго до возобновления работы фонда, но выпуск фильма послужил мотиватором для дальнейшей информационно-просветительской работы о возможностях людей с ОВЗ и адаптивном спорте.

Отчет фонда за 2024 год.



Равные возможности. СПОРТ

Мы занимаемся развитием паралимпийских видов спорта с 1998 года.

Мы видим, что паралимпийцы, тем более начинающие параспортсмены интересны обществу только в период проведения Паралимпиад.

Мы решили менять ситуацию!

Важный шаг к изменению общественного мнения – участие параспортсменов в масштабных спортивных мероприятиях вместе со здоровыми спортсменами. Чтобы участники и зрители раз за разом видели, что жизнь с инвалидностью может быть яркой и активной.

Отчет фонда за 2024 год.



Сделано ✓

Кировск

Детская Хибинская гонка 24
при поддержке СОК «Горняк»



Дубна

Николов-Перевоз
в сотрудничестве с Russialopret
и Фондом
«Единая страна»



Ханты-Мансийск

Югорский марафон
в сотрудничестве с Russialopret
и Фондом
«Единая страна»



Сделано ✓

Дубна (лето)

Триатлон эстафета
в сотрудничестве с Russialoppet



Москва

Первый этап серии соревнований
TOPSKI Family



Москва

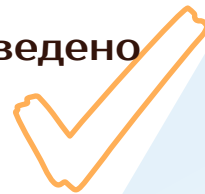
День спорта с
УРАЛХИМ SKI FACTORY



Консультации

10

консультаций было проведено
в отчетный период



Адаптивный спорт требует подготовки и знаний.

К сожалению, ребенка с ПОДА нельзя отправить в лыжную секцию рядом с домом. Поэтому так важен проект консультаций для семей.

Вопросы разные – от “что надеть на тренировку?” до “можно ли приехать на сборы?”. Но все эти вопросы важны и мы отвечаем на каждый.

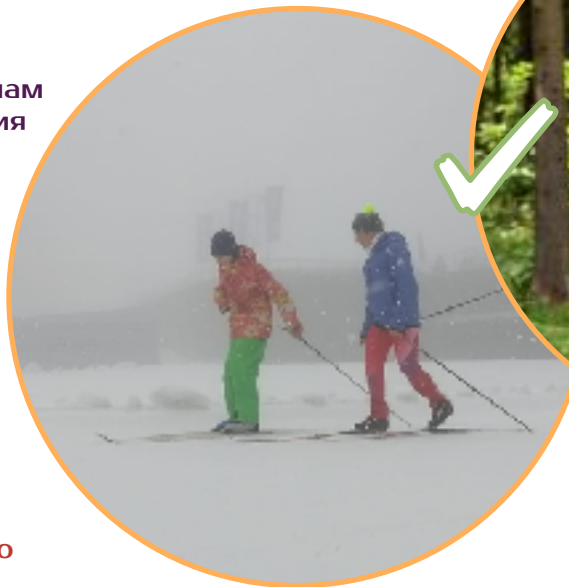
Кто-то приходит в спорт сразу, кому-то нужно время, чтобы все обдумать и подготовиться. Но нам важно дать семьям возможность получить практические ответы на самые разные вопросы об адаптивном спорте.

Знакомство с адаптивным спортом

Семьям, в которых есть дети с ОВЗ сложно начать заниматься спортом в своем регионе без практического руководства. Поэтому, после консультаций, мы даем возможность семьям из регионов приехать к нам для очного знакомства на практические занятия по основам адаптивного спорта.

Проведение занятий требует подготовки – нужно подобрать базовый спортивный инвентарь под особенности ребенка, распланировать и выделить тренерские часы, озаботиться техникой безопасности.

Но результат всегда радует: для многих ребят эти занятия – возможность познакомиться с легендарными личностями паралимпийского спорта и зарядиться энергией. А для кого-то – еще и возможность найти дело всей своей жизни и всестороннюю поддержку профессионалов.



В отчетный период Вася Аветян – подросток с гемиплегией занимался спортом при поддержке тренеров фонда.

Специализированный инвентарь

В легкой атлетике необходима подгонка гоночных колясок под спортсмена. Коляску варят и адаптируют индивидуально.

Для этого вида спорта необходимы перчатки из термопластика или 3D пластика и специальной резины, которые тоже делаются индивидуально (как и все в наших видах спорта) под руку спортсмена. Пластик нагревается, делается первый слепок и дальше – нагревая, остужая, тестируя и так по кругу – изготавливается это изделие.

Детям необходима замена перчаток в связи с ростом рук.



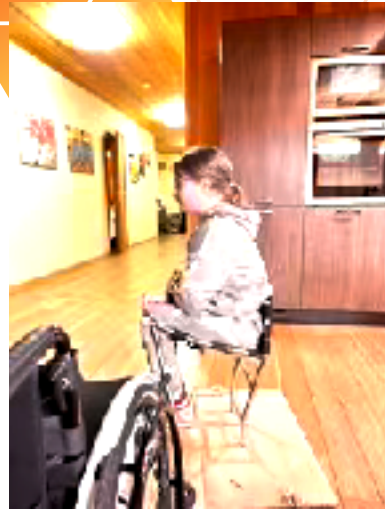
Специализированный инвентарь



Сидячие лыжники используют лыжный боб – специальная конструкция, спроектированная и изготовленная из титана или алюминия, индивидуально для каждого спортсмена, с учетом размеров и особенностей травмы.

После изготовления рамы, для боба изготавливается сиденье, система креплений подбирается под особенности спортсмена и обязательно корректируется после тестовых тренировок, чтобы обеспечить возможность маневрирования. Изготовление и подгонка боба может занять до нескольких месяцев.

Сделано ✓



4
лыжных боба

изготовили
для ребят из проектов
Лыжная азбука и
Отчаянные мечтатели

15
пар утеплённых
ботинок закупили

для детей из проектов
Лыжная азбука и
Отчаянные мечтатели

7
пар перчаток

изготовили
для детей из проектов
Лыжная азбука и
Отчаянные мечтатели

5
спортивных коляски
адаптировали

с учетом особенностей
маленьких спортсменов

Отчет фонда за 2024 год.

Экипировка ✓

Снабдили подопечных полным комплектом профессиональной спортивной экипировки

Зима

Надежная зимняя форма для холодов



Лето

Легкая летняя форма для жары

Детско-юношеские соревнования

Проводятся с 2022 года.

Соревнования появились благодаря инициативе старшего тренера Паралимпийской сборной по лыжным гонкам и биатлону – Ирине Громовой и впечатляющему росту наших ребят из «Отчаянных мечтателей».

Дети тренировались рядом с профессиональными спортсменами, но соревнований для них не было.

Но дети есть!


Соревнования проводит Федерация ПОДА, но помощь в проведении нужна – материальная, и волонтерская.

Необходимо поддерживать регионы, оплачивать дорогу, питание и проживание спортсменов и сопровождающих к месту соревнований.

Отчет фонда за 2024 год.



Сделано ✓

Заклучили соглашение со «Всероссийской Федерацией спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» о совместной работе в области развития адаптивного детско-юношеского спорта. 

Разработали дизайн и напечатали стартовые номера для участников – 80 шт.

Оплатили перелет и проживание спортсменов и сопровождающих в г. Березники, на 2-м этапе Всероссийских ДЮС по лыжным гонкам и биатлону с ПОДА.

При поддержке Российского Фонда Мира обеспечили проезд, питание и проживание спортсменов и сопровождающих во Всероссийских ДЮС по легкой атлетике с ПОДА в Чебоксарах 2024 г.





Компания Все инструменты.ру сделала ребятам подарок – профессиональные инструменты благодаря которым мы сделали безопасный спуск:
Инструменты использованы для срочного ремонта опасного участка трассы.
Все спортсмены получили ключи для спортивных колясок.
Новые спортивные коврики.
и множество полезных мелочей для поддержки работы центра и спортсменов.
Благодарим Все инструменты.ру за поддержку Отчаянных мечтателей



Отчет фонда за 2024 год.

Информационная работа



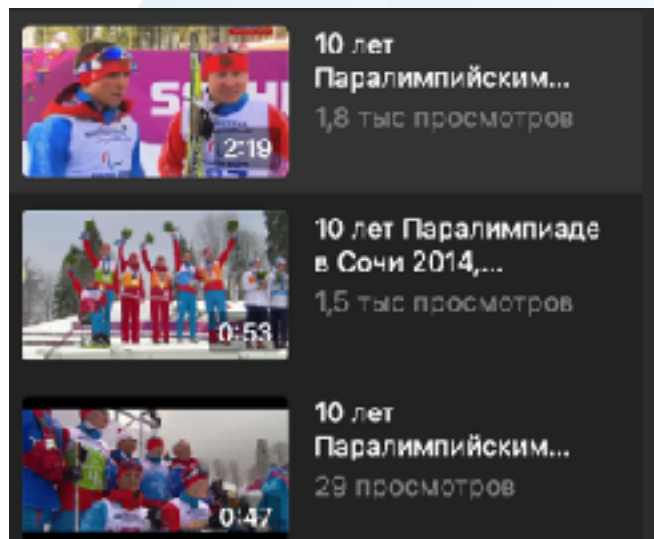
Создали ролик, объясняющий что такое лыжные гонки и биатлон с поражением опорно-двигательного аппарата. Ролик озвучил друг фонда, «голос биатлона» – Дмитрий Губерниев



Отчет фонда за 2024 год.



Создали серию информационных видеороликов к 10 – летию Паралимпийских Игр в Сочи 2014г.



10 лет Паралимпийским...
1,8 тыс просмотров

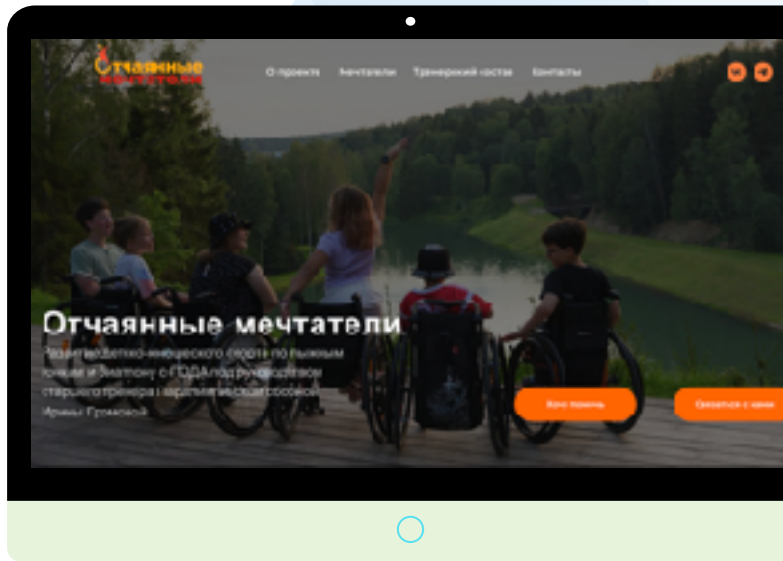
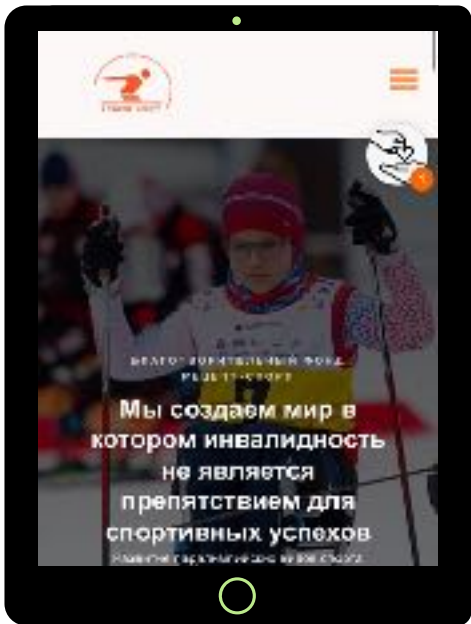
10 лет Паралимпиаде в Сочи 2014,...
1,5 тыс просмотров

10 лет Паралимпийским...
29 просмотров

Сайт Фонда

Мы запустили сайт для отображения нашей деятельности.

На сайте представлена информация о проектах, отчеты и последние новости.



www.fundrezeptsport.ru

Что скажут мама с папой?

«У нас очень неожиданные позитивные изменения – улучшились показатели в учебе! Чтобы выйти на тренировку, Тёме нужно сделать все уроки, и он спешит скорее все доделать. Раньше приходилось заставлять его, а сейчас он стал более ответственно относиться к учебе. Для меня очень важно, что у Артемия есть такой старт в жизни. И как бы ни сложился его спортивный путь, но умение ставить цели и добиваться их – это очень важно».

Елена Рыжова, Москва

«Я очень волновалась, когда узнала, что мой ребенок будет заниматься лыжами. Зимой на лыжне он куда-то едет, да еще со спуском! Но у меня было абсолютное доверие тренеру. Нам очень важно было увидеть изменения в его самостоятельности, и мы их видим. Для меня как для мамы речь идет не о результатах в спорте, а про то, что ему интересно, что его зажигает, чему он учится у лучших российских паралимпийцев. Даня тянется к взрослым спортсменам, с восхищением смотрит на Алексея Быченка и мечтает однажды стать таким же быстрым, как Леша».

Эльмира Сулейманова, Вологда

«Викина мама занималась фехтованием, и дочка очень хотела пойти по стопам мамы. Мы сами мечтали окунуть ее в мир спорта, она с удовольствием окунулась. И вся семья окунулась. Бабушки, дедушки, все теперь у нас спортивные!»

Александр Медведь, Москва

«Команда «Отчаянные мечтатели» полностью поменяла нашу жизнь. Дамир стал самостоятельнее, обрел здесь друзей. Это же настоящая банда. Сын тянется за старшими ребятами, появилась цель в жизни. У него развился верхний плечевой пояс».

Ильнара Васильева, Чебоксары

Отчет фонда за 2024 год.



Финансовый отчет

● Пожертвования
Pro Вою 89 161

● От юридических лиц включая НКО
1 596 907 руб.



● От физических лиц
3 682 907 руб.



Финансовый отчет

Отчет фонда за 2024 год.

Отчаянные мечтатели	2 100 685 р.
Опора чемпионов	2 431 931 р.
Проект "Я (по)могу"	237 947 р.
Проект "Равные возможности. Спорт"	9500 р.
Подготовка и помощь в проведении Всероссийских ДЮС	62 050 р.
Административно-хозяйственные расходы	339 534 р.

Всего затрат

5 181 647р.

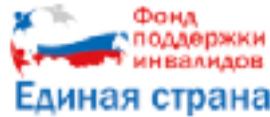
Остаток целевых средств на
31.12.2024г.

1 113 529р.

Наши друзья:



Голос биатлона - Дмитрий Губерниев



FINN FLARE



Ваша поддержка поможет нам
спланировать нашу работу.
Ведь победа – это хорошо
спланированная мечта!

Юридический адрес:

117105, город Москва, Варшавское
ш, д. 26 стр. 11, помещ. I ком. 37а

Банковские реквизиты:

ИНН/КПП 7709269124/772601001

р/счет 40703810638000019249 в

ПАО СБЕРБАНК

БИК 044525225

к/счет 30101810400000000225

Инвалидный Рецепт-спорт фонд



Поддержать нас

